

RESTAURANTE ESTUDANTIL - EMPRESA PIMENTA ROSA

Período: 05 a 09 de agosto de 2024

LANCHE DA MANHÃ	COMPOSIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 05/08/2024	TERÇA-FEIRA 06/08/2024	QUARTA-FEIRA 07/08/2024	QUINTA FEIRA 08/08/2024	SEXTA-FEIRA 09/08/2024
	PÃO	PÃO DE QUEIJO	BRIOCHE	PÃO BATATA	BOLO	PÃO FRANCÊS
BEBIDAS	BOLO	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	ROSCA CARACOL	
	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE	
	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	CAFÉ	
DIARIAMENTE	REFRESCO	REFRESCO GOIABA	REFRESCO DE CAJU	REFRESCO DE MANGA	REFRESCO DE ACEROLA	
	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO	
DIARIAMENTE		MARGARINA, AÇÚCAR, ADOÇANTE.				
ALMOÇO	COMPOSIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	SALADA	TOMATE, ALFACE, REPOLHO	CENOURA RALADA, TOMATE, ALFACE	TABULE E FOLHAS	ANTEPASTO DE BERINJELA E FOLHAS	BETERRABA, TOMATE, ALFACE
	ACOMPANHAMENTO	FEIJÃO DE CALDO	FEIJÃO DE CALDO	FEIJÃO DE CALDO	FEIJÃO DE CALDO	FEIJÃO DE CALDO
		ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA AO MOLHO	ESTROGONOFE DE CARNE	LINGUIÇA ASSADA	FILÉ DE FRANGO	FEIJOADA
	GUARNIÇÃO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	PURÊ DE ABÓBORA	BATATA DOCE ASSADA	CREME DE MILHO	FAROFA DE COUVE
	PRATO VEGETARIANO	OMELETE DE VERDURA	GRÃO DE BICO	PROTEÍNA DE SOJA	LENTILHA REFOGADA	OVO MEXIDO
	BEBIDA	REFRESCO DE CAJU	REFRESCO DE GOIABA	REFRESCO DE CAJU	REFRESCO DE MANGA	REFRESCO DE ACEROLA
	SOBREMESA	MELANCIA	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	LARANJA
	DIARIAMENTE		AZEITE, VINAGRE, SAL, FARINHA, PIMENTA.			
LANCHE NOTURNO	COMPOSIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	SALADA	ALFACE, TOMATE, REPOLHO	BETERRABA, ALFACE, TOMATE	TABULE E FOLHAS	TOMATE, ALFACE, PEPINO	TOMATE, ALFACE
	PRATO PRINCIPAL	ISCA DE FRANGO AO MOLHO	CARNE COM LEGUMES ARROZ BRANCO	CARNE COM LEGUMES	GALINHADA DA CASA	ARROZ, FEIJOADA, FAROFA
	PRATO VEGETARIANO	OMELETE	GRÃO DE BICO	OMELETE	LENTILHA	OVO MEXIDO
	BEBIDA	REFRESCO DE CAJU	REFRESCO DE GOIABA	REFRESCO DE CAJU	REFRESCO DE MANGA	REFRESCO DE ACEROLA
	SOBREMESA	MELANCIA	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	LARANJA
	DIARIAMENTE		AZEITE, VINAGRE, SAL, FARINHA, PIMENTA.			

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: VANDA



